





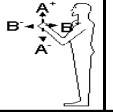





Matrix		Arbeitsplatz-CODE:		Mitarbeiter-Code:		Datum:		Institut:							
Beschreibung		Teiltätigkeiten													
		Dauer (von: - bis:)													
<b>I. Körperhaltung/Bewegung</b>															
<b>Stehen</b>															
1		Stehen	mit Abstützung												
2			ohne Abstützung												
3		Nach vorne gebeugt	20° - 60°												
4			60°												
5			mit Abstützung												
6		Ellenbogen auf/ über Schulterhöhe													
7		Hände über Kopf													
<b>Sitzen</b>															
8		Aufrecht mit Rückenstütze, ggf. leicht nach vorne/hinten geneigt													
9		Aufrecht ohne Rückenstütze (für Einschränkung siehe Extrapunkt)													
10		nach vorne gebeugt													
11		Ellenbogen auf/ über Schulterhöhe													
12		Hände über Kopf													
<b>Fortbewegung</b>															
13		Gehen	vorwärts												
14			rückwärts												
15			seitwärts												
16		Klettern	aufwärts												
17			abwärts												
18		(Treppen) steigen	aufwärts												
19			abwärts												
20		Radfahren	aufwärts												
21			abwärts												
22			eben												
<b>Knien oder Hocken</b>															
23		Aufrecht													
24		Nach vorne gebeugt													
25		Ellenbogen auf/ über Schulterhöhe													
26		Hände über Kopf													
27		Liegend (Auf Rücken, Brust oder Seite) Arme über Kopf													
<b>Asymmetrie</b>															
27		Rumpf-	Drehung	<b>Notizen</b>											
28			Neigung												
29		Kopf-	Drehung												
30			Neigung												
31		Reichweite													

Matrix	Arbeitsplatz-CODE:		Mitarbeiter-Code:	Datum:	Institut:
Beschreibung	Teiltätigkeiten				
	von: - bis: (Dauer)				
II. Aktionskräfte					
Fingerkräfte					
21		Umfassungsgrif			
22		Kontaktgriff			
23		Zufassungsgriff Daumenkontaktgriff			
24		Zeigefinger-Daumen Zeigefinger			
25		Daumen auf 2 Finger			
Arm- und Ganzkörperkräfte					
26	 median plane  <b>Bewegungs- richtung</b>	A+			
27		A-			
28		B+			
29		B-			
30		C+			
31		C-			
III. Manuelles Handhaben von Lasten					
32	Umsetzen, Halten und Tragen				
Ziehen und Schieben					
33		Werkzeug/Maschine, Karre			
34		Transport- wagen	ohne Bockenrollen		
35				mit Bockenrollen	
IV. Besonderheiten					
36	Besondere Gelenkstellung (insb. Handgelenk)				
37	Rückschlagkraft, Impuls, Schwingung, Vibration				
38	Zugänglichkeit; Umgebungstemperatur				
39	Nutzung von Handschuhen; Bodenbeschaffenheit usw.				
			Notizen		